

# 18° TOURNOI INTERCLUBS DU JCFL GRADIGNAN

**MODIFICATION  
HORAIRES**

**SAMEDI 11 et DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023**

Salle du SOLARIUM à Gradignan



**SAMEDI 11 NOV.** **MODIFICATION HORAIRES** <sup>2</sup>

**Horaires des pesées**

~~8H45~~ <sup>4</sup> ~~9h00~~ <sup>5</sup> : Pré poussines 2016 et 2017

~~10H00~~ <sup>6</sup> ~~10h15~~ <sup>7</sup> : Pré poussins 2016 et 2017

12h30 : Poussins 2014 et 2015

13h30 : Poussines 2014 et 2015

15h00 : Minimes Garçons et Filles 2010 et 2011

**DIMANCHE 12 NOV.** <sup>3</sup>

**Horaires des pesées**

9h00 : Benjamins et Benjamines  
2012 et 2013

9h00 : Cadettes 2007, 2008 et 2009  
10h30 : Cadets 2007, 2008 et 2009

# Résumé des commentaires sur TOURNOI DE GRADIGNAN 2023


---

Page : 1

---

 Nombre : 1    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 07/11/2023 15:44:31  
MODIFICATION HORAIRES

---

 Nombre : 2    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 03/11/2023 10:44:10


---

 Nombre : 3    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 03/11/2023 10:44:17  
MODIFICATION HORAIRES

---

 Nombre : 4    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 03/11/2023 10:44:40  
8H45


---

 Nombre : 5    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 03/11/2023 10:43:32

---

 Nombre : 6    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 03/11/2023 10:45:08  
10H00

---

 Nombre : 7    Auteur : Emilie Harnichard    Date : 03/11/2023 10:44:57

---

**SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023**  
**&**  
**DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023**

SALLE DU SOLARIUM  
Route du Solarium  
33170 Gradignan

## **S**AMEDI 11 NOVEMBRE

Le tournoi s'adresse aux enfants **Pré-poussins, Poussins et Minimes**. Les Benjamin.e.s et Cadet.t.e.s seront mis en situation de teneurs de table et d'arbitrage.

Tous les Pré-poussins et Poussins seront récompensés, et les 4 premiers Minimes. Une épreuve technique simple sera demandée aux plus jeunes..

Pour information, ce tournoi se fera sur invitation afin de proposer une animation éducative ne prenant pas plus de 2h30.

**Inscriptions Pré poussins et Poussins via tableau excell ci joint à renvoyer rempli max 3 jours avant le tournoi.**  
**Inscriptions Extranet pour les minimes à partir du 18/10.**

## **D**IMANCHE 12 NOVEMBRE

Le tournoi s'adresse aux jeunes **Benjamin.e.s et Cadet.t.e.s**, les cadets 1° année seront séparés dans la mesure du possible des 2° et 3° année. De plus pour les cadets, nous ferons deux groupes de grades : Jaune à Verte et Bleue à Marron. **Pas de 1° dan.**

Tous les Benjamins seront récompensés, et les 4 premiers Cadet.te.s

Les minimes seront mis en situation de teneurs de table et d'arbitrage pour les benjamins.

**Inscriptions Extranet à partir du 18/10.**

**L'animation Minimes et Cadets** se veut éducative autant que pour les plus jeunes. Aussi, nous mettrons la fin du combat à 20 points, et nous comptabiliserons les points des 2 combattants , mais le nombre de victoires primera toujours sur le nombre de points.

Un échauffement commun sera proposé pour toutes les catégories d'âge.

En attendant de vous retrouver pour ces animations éducatives et amicales , nous vous adressons nos plus cordiales salutations sportives.

Présidente  
Marie Line LAMOTTE



Directrice  
Emilie HARNICHARD



## **S**AMEDI 11 NOVEMBRE : Règlement et Organisation de la compétition individuelle

1. Aux vues de la réglementation de la FFJDA selon les textes fédéraux officiels
2. Le passeport et la licence 2023-2024 est obligatoire.
  - **Les Pré-Poussin.e.s, né.e.s en 2016 et 2017** ne peuvent participer à une compétition sèche. Aussi il sera organisé un entraînement de masse suivi de randori éducatifs et encadrés. **Pas de désignation de vainqueur.**
    - ❖ Ceinture blanche 1 liseré minimum.
    - ❖ Temps des randori : 1mn
    - ❖ Pour cette tranche d'âge, nous séparerons les masculins 2015 et 2016, autant que possible, lors de la composition des poules
  - **Les Poussin.e.s, né.e.s en 2014 et 2015 : 2 épreuves : Technique et Combats.** Il sera organisé un échauffement collectif suivi d'une prestation technique (Nage Komi chacun son tour) puis de randori éducatifs et encadrés.
    - ❖ Ceinture blanche 2 liseré minimum
    - ❖ **2 épreuves : Technique et Combats**
      - Epreuve technique : 1 Démonstration Nage Komi libre avec LDS possible sur 20 pts (20pts : 10 - 15 ou 20 pts )
      - Epreuve de combat : 3 combats sur 20 pts chacun max, Les points des 2 combattants seront marqués, **Pas de désignation de vainqueur.**
    - ❖ Temps des randoris : 1mn30
  - **Les Minimes né.e.s en 2010 et 2011 : 2 épreuves : Technique et Combats**
    - ❖ Ceinture jaune minimum
    - ❖ **2 épreuves : Technique et Combats**
      - Epreuve technique : 1 Démonstration Nage Komi libre avec LDS possible sur 20 pts (20pts : 10 - 15 ou 20 pts )
      - Epreuve de combat : 3 combats sur 20 pts chacun max, Les points des 2 combattants seront marqués.
    - ❖ Temps de combat 2'30
    - ❖ Formule de compétition poule et /ou tableau en fonction du nombre de combattants.
4. Echauffement Collectif de Pré poussins à Benjamins.
5. Pas de sur-classement.
6. Pas de coaching. Seuls seront admis autour du tatami les commissaires de table, les responsables du tournoi, les arbitres, secouristes et un professeur par club.
7. Les récompenses seront remises à la fin de chaque catégorie d'âge. Tous les judokas seront récompensés.

Horaires	Intitulé
9h00	<i>Inscription des arbitres et des commissaires sportifs</i>
<del>9h30-10h00</del> 8h45-9h15	<b>Pesées PRE -POUSSINES 2016 et 2017 <u>Filles uniquement</u></b>
<del>9h30-10h15</del> 9h30-10h15	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<del>10h45-11h15</del> 10h-10h30	<b>Pesée PRE -POUSSINS 2016 et 2017 <u>Garçons uniquement</u></b>
<del>10h45-11h30</del> 10h45-11h30	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<b>12h30- 13h00</b>	<b>Pesée POUSSINS 2014 et 2015 <u>Garçons uniquement</u></b>
13h30	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<b>13h30 - 14h00</b>	<b>Pesées POUSSINES 2014 et 2015 <u>Filles uniquement</u></b>
14h30	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<b>15h00-15h30</b>	<b>Pesées MINIMES 2010 et 2011 <u>Filles et Garçons</u></b>
15h30	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<b>18h</b>	<b>Fin prévisionnelle</b>

---

✓	Nombre : 1	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:45:54
☰	Nombre : 2 8h45-9h15	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:46:19
☰	Nombre : 3 9h30	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:46:44
✓	Nombre : 4	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:46:35
✓	Nombre : 5	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:46:51
☰	Nombre : 6 10h-10h30	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:47:10
☰	Nombre : 7 10h45	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:47:32
✓	Nombre : 8	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:47:17
✓	Nombre : 9	Auteur : Emilie Harnichard	Date : 03/11/2023 10:43:32

---

## **D**IMANCHE 12 NOVEMBRE Règlement et Organisation de la compétition individuelle

1. Aux vues de la réglementation de la FFJDA (page 58 ; 59 ; 60 des textes fédéraux officiels)
2. Le passeport et la licence 2023-2024 est obligatoire.
  - **Les Benjamins et Benjamines, né.e.s en 2012 et 2013**
    - ❖ Ceinture Blanche / Jaune minimum
    - ❖ Randoris éducatifs encadrés et arbitrés par poules de groupe morphologique.
    - ❖ **2 épreuves : Technique et Combats**
      - Epreuve technique : 1 Démonstration Nage Komi libre avec LDS possible sur 20 pts (20pts : 10 ; 15 ou 20 pts )
      - Epreuve de combat : 3 combats sur 20 pts chacun max. Les points des 2 combattants seront marqués.
    - ❖ Temps des randoris : 2'
  - **Les Cadets et Cadettes, né.e.s en 2007, 2008 et 2009**
    - ❖ Ceinture jaune minimum et marron maximum
    - ❖ Poules de 4 ou 5 de groupe morphologique.
    - ❖ Epreuve de combat : 3 combats sur 20 pts chacun max. Les points des 2 combattants seront marqués.
    - ❖ Temps de combat 3'
    - ❖ Formule de compétition poule et /ou tableau en fonction du nombre de combattants.
4. Echauffement Collectif
5. Pas de sur-classement.
6. Pas de coaching pour les Poussins et Pré-poussins. **Coaching au MATTE uniquement pour les autres.** Seuls seront admis autour du tatami les commissaires de table, les responsables du tournoi, les arbitres, secouristes et un professeur par club.
7. Les récompenses seront remises à la fin de chaque catégorie d'âge

Horaires	Intitulé
9h00	<i>Inscription des arbitres et des commissaires sportifs</i>
<b>9h – 9h30</b>	<b>Pesée BENJAMINS ET BENJAMINES 2012 et 2013</b>
<b>9h – 9h30</b>	<b>Pesées CADETTES 2007, 2008 et 2009 <u>Filles uniquement</u></b>
9h45	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<b>10h30-11h00</b>	<b>Pesée CADETS 2007, 2008 et 2009 <u>Garçons uniquement</u></b>
11h30	<i>Echauffement et début de la compétition</i>
<b>14h</b>	<b>Fin prévisionnelle</b>